



Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Meyer, Helmut

□□□: 2:15:46

□□: Uhlstädt-Kirchhasel

□□: 17

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 37 (of 50)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□: 35 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

□□□□□: 8(of 8)

TM 45, Senioren 2

□□□□□□□: 1:35:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	17:45	0.00	8	8:58	32	8:58	0.50	17:45	0.00	8	6:57	15	
Rad	30.00	1:10:04	25.69	7	13:54	24	13:54	30.50	1:27:49	20.50	8	20:51	15	
Lauf	7.50	47:57	8.76	8	19:05	37	19:05	38.00	2:15:46	16.79	8	39:56	35	39:56