



# Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

0000

Meyer, Helmut

000: 2:15:46

00: Uhlstädt-Kirchhasel

00: 17

00: 38.00 km

00000/000: 37 (of 50)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

00000/0: 35 (of 44)

000000: 1:35:50

0000:

00000: 8(of 8)

TM 45, Senioren 2

0000000: 1:35:50

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	km/h	-	-	0	0	km	00	km/h	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	17:45	0.00	8	8:58	32	8:58	0.50	17:45	0.00	8	6:57	15	
Rad	30.00	1:10:04	25.69	7	13:54	24	13:54	30.50	1:27:49	20.50	8	20:51	15	
Lauf	7.50	47:57	8.76	8	19:05	37	19:05	38.00	2:15:46	16.79	8	39:56	35	39:56