



Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Riedel, Silvio

□□□: 2:26:05

□□: FC Engerda United

□□: 1

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 39 (of 50)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□: 36 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

TM 20

□□□□□□□: 1:44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	19:56	0.00	7	8:06	39	11:09	0.50	19:56	0.00	5	8:06	16	1:58
Rad	30.00	1:17:11	23.32	5	16:16	36	21:01	30.50	1:37:07	18.53	5	24:22	16	7:27
Lauf	7.50	48:58	8.58	6	17:29	38	20:06	38.00	2:26:05	15.61	5	41:51	36	50:15