



Hexengrund-Triathlon Engerda
Engerda / 12.09.2009

□□□□

Boller, Frank

□□□: 1:41:53

□□: RTV Haselgrund e.V.

□□: 30

□□: 38.00 km

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□□□: 4 (of 50)

□□□□□/□: 4 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

TM 45, Senioren 2

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 1:35:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:47	0.00	1	-	1	-	0.50	8:47	0.00	2			25
Rad	30.00	1:01:55	29.07	4	5:45	9	5:45	30.50	1:10:42	25.46	2	3:44		25
Lauf	7.50	31:11	13.47	2	2:19	4	2:19	38.00	1:41:53	22.38	2	6:03	4	6:03