



Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Zimara, Alex

□□□: 2:26:08

□□: Liga der außergewöhnlichen Gentleman

□□: 15

□□: 38.00 km

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□□□: 40 (of 50)

□□□□□/□: 37 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

TM 25

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 1:39:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:51	0.00	7	5:51	20	6:04	0.50	14:51	0.00	11	3:03	17	
Rad	30.00	1:21:14	22.16	11	24:06	39	25:04	30.50	1:36:05	18.73	11	27:09	17	6:25
Lauf	7.50	50:03	8.39	11	19:58	40	21:11	38.00	2:26:08	15.60	11	47:07	37	50:18