



# Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

0000

Zimara, Alex

000: 2:26:08

00: Liga der außergewöhnlichen Gentleman

00: 15

00: 38.00 km

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

00000/000: 40 (of 50)

00000/0: 37 (of 44)

000000: 1:35:50

0000:

TM 25

00000: 11(of 11)

0000000: 1:39:01

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	km/h	-	-	0	0	km	00	km/h	-	-	0	0
Schwimmen	0.50	14:51	0.00	7	5:51	20	6:04	0.50	14:51	0.00	11	3:03	17	
Rad	30.00	1:21:14	22.16	11	24:06	39	25:04	30.50	1:36:05	18.73	11	27:09	17	6:25
Lauf	7.50	50:03	8.39	11	19:58	40	21:11	38.00	2:26:08	15.60	11	47:07	37	50:18