



Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Fischer, Heike

□□□: 2:36:26

□□: Engerda

□□: 36

□□: 38.00 km

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□□□: 44 (of 50)

□□□□□/□: 4 (of 6)

□□□□□□: 2:02:41

□□□□:

TW 35

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:19:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	19:46	1.52	2	4:04	5	8:10	0.50	19:46	1.52	2	4:04	4	8:10
Rad	30.00	1:25:21	21.09	2	3:12	4	13:30	30.50	1:45:07	17.41	2	7:16	4	21:40
Lauf	7.50	51:19	8.77	2	9:55	5	12:05	38.00	2:36:26	14.57	2	17:11	5	33:45