



Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Fischer, Heike

□□□: 2:36:26

□□: Engerda

□□: 36

□□: 38.00 km

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□□□: 44 (of 50)

□□□□□/□: 4 (of 6)

□□□□□□: 2:02:41

□□□□:

TW 35

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:19:15

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.50 | 19:46 | 0.00 | 2 | 4:04 | 5 | 8:10 | 0.50 | 19:46 | 0.00 | 2 | 4:04 | 4 | 8:10 |
| Rad | 30.00 | 1:25:21 | 21.09 | 2 | 3:12 | 4 | 13:30 | 30.50 | 1:45:07 | 17.12 | 2 | 7:16 | 4 | 21:40 |
| Lauf | 7.50 | 51:19 | 8.18 | 2 | 9:55 | 5 | 12:05 | 38.00 | 2:36:26 | 14.57 | 2 | 17:11 | 5 | 33:45 |