



Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Nehring, Janet

□□□: 2:37:26

□□: Engerdaer Karnevalsclub eV.

□□: 9

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 45 (of 50)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□: 5 (of 6)

□□□□□□: 2:02:41

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

TW 30

□□□□□□□: 2:02:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	19:29	0.00	2	7:53	4	7:53	0.50	19:29	0.00	2	7:53	5	7:53
Rad	30.00	1:29:20	20.15	2	17:29	5	17:29	30.50	1:48:49	16.54	2	25:22	5	25:22
Lauf	7.50	48:37	8.64	2	9:23	4	9:23	38.00	2:37:26	14.48	2	34:45	6	34:45