



Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Gerbert, Christian

□□□: 1:44:21

□□: SV 1883 Schwarza

□□: 48

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 6 (of 50)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□: 6 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

TM 45, Senioren 2

□□□□□□□: 1:35:50

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.50 | 11:50 | 2.54 | 3 | 3:03 | 7 | 3:03 | 0.50 | 11:50 | 2.54 | 3 | 1:02 | 26 | |
| Rad | 30.00 | 1:01:14 | 29.40 | 3 | 5:04 | 8 | 5:04 | 30.50 | 1:13:04 | 25.05 | 3 | 6:06 | 27 | |
| Lauf | 7.50 | 31:17 | 14.38 | 3 | 2:25 | 5 | 2:25 | 38.00 | 1:44:21 | 21.85 | 3 | 8:31 | 6 | 8:31 |