



Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Gerbert, Christian

□□□: 1:44:21

□□: SV 1883 Schwarza

□□: 48

□□: 38.00 km

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□□□: 6 (of 50)

□□□□□/□: 6 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

TM 45, Senioren 2

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 1:35:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:50	0.00	3	3:03	7	3:03	0.50	11:50	0.00	3	1:02	26	
Rad	30.00	1:01:14	29.40	3	5:04	8	5:04	30.50	1:13:04	24.64	3	6:06	27	
Lauf	7.50	31:17	13.43	3	2:25	5	2:25	38.00	1:44:21	21.85	3	8:31	6	8:31