



Hexengrund-Triathlon Engerda
Engerda / 12.09.2009

□□□□

Heigl, Thomas

□□□: 1:44:46

□□: RTV Haselgrund e.V.

□□: 35

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 7 (of 50)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□: 7 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

TM 45, Senioren 2

□□□□□□□: 1:35:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:34	0.00	4	3:47	10	3:47	0.50	12:34	0.00	4	1:46	28	
Rad	30.00	59:38	30.18	2	3:28	4	3:28	30.50	1:12:12	24.93	4	5:14	28	
Lauf	7.50	32:34	12.90	4	3:42	9	3:42	38.00	1:44:46	21.76	4	8:56	7	8:56