



# Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 12.09.2009

□□□□

Lieder, Sven

□□□: 1:50:18

□□: LV Saalfeld

□□: 39

□□: 38.00 km

□□□□□/□□□: 9 (of 50)

Hexengrund-Triathlon 0,5-30-7,5

□□□□□/□: 9 (of 44)

□□□□□□: 1:35:50

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

TM 35

□□□□□□□: 1:50:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:17	0.00	1	-	9	3:30	0.50	12:17	0.00	1	-	30	
Rad	30.00	1:02:58	28.59	1	-	11	6:48	30.50	1:15:15	23.92	1	-	30	
Lauf	7.50	35:03	11.98	1	-	13	6:11	38.00	1:50:18	20.67	1	-	9	14:28