



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Meingast, Roy

□□: SC St.-Hallenberg

□□: 2118

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 33:00

□□: 18.18 km/h

□□□□: 3:16 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 178)

□□□□□/□: 1 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 1(of 19)

□□□□□□□: 33:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	24:26	3:23	2	0:03	2	0:03	7.20	24:26	3:23	10	-	1	-
□□	3.00	8:34	2:51	1	-	1	-	10.10	33:00	3:16	1	-	1	-