



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Göring, Franz

□□: SCM Zella-Mehlis

□□: 2119

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 33:18

□□: 18.20 km/h

□□□□: 3:18 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 178)

□□□□□/□: 2 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 33:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	24:23	3:23	1	-	1	-	7.20	24:23	3:23	18	-	2	
□□	3.00	8:55	2:58	2	0:21	4	0:21	10.10	33:18	3:17	2	0:18	2	0:18