



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Wohlleben, Max

□□: SCM Zella-Mehlis

□□: 2141

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 33:46

□□: 17.77 km/h

□□□□: 3:20 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 178)

□□□□□/□: 3 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 33:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	24:58	3:28	1	-	3	0:35	7.20	24:58	3:28	1	-	3	0:32
□□	3.00	8:48	2:56	1	-	2	0:14	10.10	33:46	3:20	1	-	3	0:46