



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Marschall, Philipp

□□: Rhöner WSV

□□: 2117

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 33:56

□□: 17.68 km/h

□□□□: 3:22 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 178)

□□□□□/□: 4 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 3(of 19)

□□□□□□□: 33:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	25:00	3:28	3	0:37	4	0:37	7.20	25:00	3:28	17		4	0:34
□□	3.00	8:56	2:58	3	0:22	5	0:22	10.10	33:56	3:21	3	0:56	4	0:56