



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Pickel, Manuel

□□: LSV Unstrut-Hainich

□□: 2112

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 37:50

□□: 15.86 km/h

□□□□: 3:45 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 178)

□□□□□/□: 9 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 33:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	27:59	3:53	3	3:01	8	3:36	7.20	27:59	3:53	3	3:01	8	3:33
□□	3.00	9:51	3:16	3	1:03	8	1:17	10.10	37:50	3:44	3	4:04	9	4:50