



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Schneider, Erik

□□: SV 90 Gräfenroda

□□: 2121

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 38:36

□□: 15.54 km/h

□□□□: 3:49 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 178)

□□□□□/□: 10 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 33:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.20	28:37	3:58	4	4:14	9	4:14	7.20	28:37	3:58	16		9	4:11
□□	3.00	9:59	3:19	4	1:25	10	1:25	10.10	38:36	3:49	5	5:36	10	5:36