



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Sauerbrei, Rainer

□□: Eisenach

□□: 2080

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 39:30

□□: 15.19 km/h

□□□□: 3:55 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 178)

□□□□□/□: 13 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	29:31	4:05	3	0:45	14	5:08	7.20	29:31	4:05	2	0:45	12	5:05
□□	3.00	9:59	3:19	1	-	10	1:25	10.10	39:30	3:54	2	0:17	13	6:30