



# 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Mehr, Ralf

□□: Sportteam Steinbach Meiningen

□□: 2008

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 39:33

□□: 15.17 km/h

□□□□: 3:55 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 178)

□□□□□/□: 14 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.20	29:20	4:04	2	0:34	11	4:57	7.20	29:20	4:04	3	0:34	13	4:54	
□□	3.00	10:13	3:24	2	0:14	16	1:39	10.10	39:33	3:54	3	0:20	14	6:33	