



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Jaeger, Frank

□□: SV Sömmerda e.V.

□□: 2072

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 39:36

□□: 15.15 km/h

□□□□: 3:55 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 178)

□□□□□/□: 15 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 2(of 25)

□□□□□□□: 39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.20	29:27	4:05	1	-	13	5:04	7.20	29:27	4:05	25	-	14	5:01
□□	3.00	10:09	3:23	3	0:20	14	1:35	10.10	39:36	3:55	2	0:10	15	6:36