



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Kellner, Tobias

□□: Faulungen

□□: 2014

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 39:51

□□: 15.06 km/h

□□□□: 3:57 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 178)

□□□□□/□: 16 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 33:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	29:22	4:04	4	4:24	12	4:59	7.20	29:22	4:04	4	4:24	15	4:56
□□	3.00	10:29	3:29	4	1:41	19	1:55	10.10	39:51	3:56	4	6:05	16	6:51