



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Montag, Tino

□□: SV Normania Treffurt

□□: 2160

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 40:53

□□: 14.68 km/h

□□□□: 4:03 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 178)

□□□□□/□: 21 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 7(of 19)

□□□□□□□: 33:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	30:21	4:12	6	5:58	20	5:58	7.20	30:21	4:12	14		20	5:55
□□	3.00	10:32	3:30	6	1:58	20	1:58	10.10	40:53	4:02	7	7:53	21	7:53