



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Herrmann, Michael

□□: sc impuls erfurt e.V.

□□: 2048

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 41:14

□□: 14.55 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 178)

□□□□□/□: 22 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 41:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	29:59	4:09	1	-	18	5:36	7.20	29:59	4:09	1	-	21	5:33
□□	3.00	11:15	3:45	5	0:20	35	2:41	10.10	41:14	4:04	1	-	22	8:14