



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Noll, Jonas

□□: SV Normania Treffurt

□□: 2064

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 42:02

□□: 14.42 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 178)

□□□□□/□: 26 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 37:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.20	31:24	4:21	5	3:49	26	7:01	7.20	31:24	4:21	21		22	6:58
□□	3.00	10:38	3:32	3	0:42	23	2:04	10.10	42:02	4:09	3	4:31	26	9:02