



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Reinz, Michael

□□: SV Normania Treffurt

□□: 2091

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 42:21

□□: 14.31 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 178)

□□□□□/□: 28 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 4(of 23)

□□□□□□□: 37:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	31:06	4:19	3	3:31	23	6:43	7.20	31:06	4:19	20		26	6:40
□□	3.00	11:15	3:45	7	1:19	35	2:41	10.10	42:21	4:11	4	4:50	28	9:21