



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Kühne, Timm

□□: VfL 28 Ellrich

□□: 2136

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 42:30

□□: 14.12 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 178)

□□□□□/□: 29 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 4(of 25)

□□□□□□□: 39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	31:53	4:25	4	2:26	31	7:30	7.20	31:53	4:25	23		27	7:27
□□	3.00	10:37	3:32	4	0:48	22	2:03	10.10	42:30	4:12	4	3:04	29	9:30