



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Rehbein, Christian

□□: Bath University

□□: 2127

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 42:51

□□: 14.00 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 178)

□□□□□/□: 33 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 8(of 23)

□□□□□□□: 37:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	31:57	4:26	8	4:22	32	7:34	7.20	31:57	4:26	16		31	7:31
□□	3.00	10:54	3:38	5	0:58	25	2:20	10.10	42:51	4:14	8	5:20	33	9:51