



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Montag, Andreas

□□: SV Normania Treffurt

□□: 2067

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 42:56

□□: 13.98 km/h

□□□□: 4:15 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 178)

□□□□□/□: 34 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 41:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	31:51	4:25	2	1:52	30	7:28	7.20	31:51	4:25	2	1:52	32	7:25
□□	3.00	11:05	3:41	3	0:10	30	2:31	10.10	42:56	4:15	2	1:42	34	9:56