



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Böttger, Frank

□□: SV Mihla

□□: 2188

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 43:03

□□: 13.94 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 178)

□□□□□/□: 35 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 41:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	31:57	4:26	3	1:58	32	7:34	7.20	31:57	4:26	3	1:58	31	7:31
□□	3.00	11:06	3:41	4	0:11	32	2:32	10.10	43:03	4:15	3	1:49	35	10:03