



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Wiemann, Thomas

□□: VfL 28 Ellrich

□□: 2142

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

männliche Jugend B

□□□: 43:08

□□: 13.91 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 178)

□□□□□/□: 36 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 43:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	32:03	4:27	1	-	34	7:40	7.20	32:03	4:27	1	-	34	7:37
□□	3.00	11:05	3:41	1	-	30	2:31	10.10	43:08	4:16	1	-	36	10:08