



# 6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

## Bomberg, Dirk

□□: sc impuls erfurt e.V.

□□: 2041

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 43:25

□□: 13.96 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 178)

□□□□□/□: 37 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 41:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	32:30	4:30	4	2:31	39	8:07	7.20	32:30	4:30	4	2:31	35	8:04
□□	3.00	10:55	3:38	1	-	27	2:21	10.10	43:25	4:17	4	2:11	37	10:25