



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Schuchardt, Gerhard

□□: SV Normania Treffurt

□□: 2111

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 43:30

□□: 13.79 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 178)

□□□□□/□: 38 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	32:19	4:29	5	3:33	36	7:56	7.20	32:19	4:29	5	3:33	36	7:53
□□	3.00	11:11	3:43	5	1:12	34	2:37	10.10	43:30	4:18	6	4:17	38	10:30