



6. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Krause, Romana

□□: Sportteam Steinbach Meiningen  
□□: 2105

□□: 10.10 km  
Geländelauf

□□□□:  
Frauen W45

□□□: 43:43

□□: 13.86 km/h  
□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 178)

□□□□□/□: 2 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 43:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	32:15	4:28	1	-	2	1:22	7.20	32:15	4:28	1	-	11	
□□	3.00	11:28	3:49	1	-	2	0:23	10.10	43:43	4:19	1	-	2	1:45