



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Lehmann, Florian

□□: SV Normania Treffurt

□□: 2158

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

männliche Jugend B

□□□: 44:06

□□: 13.74 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 178)

□□□□□/□: 43 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 43:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|------|----|------|-------|-------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Adolfsburg | 7.20 | 32:40 | 4:32 | 2 | 0:37 | 41 | 8:17 | 7.20 | 32:40 | 4:32 | 2 | 0:37 | 41 | 8:14 |
| □□ | 3.00 | 11:26 | 3:48 | 2 | 0:21 | 43 | 2:52 | 10.10 | 44:06 | 4:21 | 2 | 0:58 | 43 | 11:06 |