



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Lehmann, Florian

□□: SV Normania Trefffurt

□□: 2158

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

männliche Jugend B

□□□: 44:06

□□: 13.61 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 178)

□□□□□/□: 43 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 43:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	32:40	4:32	2	0:37	41	8:17	7.20	32:40	4:32	2	0:37	41	8:14
□□	3.00	11:26	3:48	2	0:21	43	2:52	10.10	44:06	4:21	2	0:58	43	11:06