



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Hartmann, Mario

□□: SV Normania Treffurt

□□: 2005

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 44:15

□□: 13.56 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 178)

□□□□□/□: 44 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	32:44	4:32	6	3:58	42	8:21	7.20	32:44	4:32	6	3:58	42	8:18
□□	3.00	11:31	3:50	6	1:32	48	2:57	10.10	44:15	4:22	7	5:02	44	11:15