



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Rößler, Jürgen

□□: 1. TSV 1990 Bad Salzungen

□□: 2094

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 44:28

□□: 13.63 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 178)

□□□□□/□: 46 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 41:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	33:06	4:35	2	2:11	44	8:43	7.20	33:06	4:35	2	2:11	44	8:40
□□	3.00	11:22	3:47	2	0:28	39	2:48	10.10	44:28	4:24	2	2:39	46	11:28