



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Fröhlich, Andreas

□□: SV Normania Treffurt

□□: 2162

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 44:38

□□: 13.44 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 178)

□□□□□/□: 47 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 34:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	33:08	4:36	6	7:44	45	8:45	7.20	33:08	4:36	6	7:44	45	8:42
□□	3.00	11:30	3:50	4	2:41	46	2:56	10.10	44:38	4:25	6	10:25	47	11:38