



# 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Krauß, Raimund

□□: LV Einheit Greiz

□□: 2035

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 45:07

□□: 13.30 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 178)

□□□□□/□: 48 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 45:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	33:24	4:38	1	-	46	9:01	7.20	33:24	4:38	1	-	46	8:58
□□	3.00	11:43	3:54	1	-	54	3:09	10.10	45:07	4:28	1	-	48	12:07