



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Eisenbrandt, Frank

□□: SV Normania Treffurt

□□: 2167

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 45:13

□□: 13.27 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 178)

□□□□□/□: 49 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 6(of 25)

□□□□□□□: 39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	33:56	4:42	7	4:29	48	9:33	7.20	33:56	4:42	21		47	9:30
□□	3.00	11:17	3:45	5	1:28	37	2:43	10.10	45:13	4:28	6	5:47	49	12:13