



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Henning, Jürgen

□□: Spvgg Faulungen

□□: 2202

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 45:52

□□: 13.08 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 178)

□□□□□/□: 51 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 8(of 25)

□□□□□□□: 39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	34:31	4:47	9	5:04	53	10:08	7.20	34:31	4:47	19		49	10:05
□□	3.00	11:21	3:46	6	1:32	38	2:47	10.10	45:52	4:32	8	6:26	51	12:52