



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Kleinschmidt, Mario

□□: Mühlhäuser Laufcombo

□□: 2108

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 45:55

□□: 13.07 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 178)

□□□□□/□: 52 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 10(of 23)

□□□□□□□: 37:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	34:03	4:43	10	6:28	49	9:40	7.20	34:03	4:43	14		50	9:37
□□	3.00	11:52	3:57	12	1:56	60	3:18	10.10	45:55	4:32	10	8:24	52	12:55