



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Hunstock, Christoph

□□: SV Normania Treffurt

□□: 2159

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 46:12

□□: 12.99 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 178)

□□□□□/□: 54 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 33:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.20	34:40	4:48	7	10:17	56	10:17	7.20	34:40	4:48	13			52	10:14
□□	3.00	11:32	3:50	7	2:58	49	2:58	10.10	46:12	4:34	8	13:12		54	13:12