



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Wenzel, Heiko

□□: SV-Eintracht-Haina

□□: 2096

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 46:37

□□: 12.87 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 178)

□□□□□/□: 57 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 9(of 25)

□□□□□□□: 39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	34:49	4:50	10	5:22	58	10:26	7.20	34:49	4:50	18		55	10:23
□□	3.00	11:48	3:56	10	1:59	57	3:14	10.10	46:37	4:36	9	7:11	57	13:37