



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Erdmann, Hartmut

□□: LTV Obereichsfeld

□□: 2103

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 46:44

□□: 12.84 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 178)

□□□□□/□: 59 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 46:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	35:12	4:53	1	-	62	10:49	7.20	35:12	4:53	1	-	57	10:46
□□	3.00	11:32	3:50	1	-	49	2:58	10.10	46:44	4:37	1	-	59	13:44