



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Temmler, Matthias

□□: SV Normania Treffurt

□□: 2135

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 46:46

□□: 12.96 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 178)

□□□□□/□: 60 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 10(of 25)

□□□□□□□: 39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	35:06	4:52	12	5:39	61	10:43	7.20	35:06	4:52	17		58	10:40
□□	3.00	11:40	3:53	9	1:51	52	3:06	10.10	46:46	4:37	10	7:20	60	13:46