



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Kountouridis, Andreas

□□: SV EINHEIT WORBIS

□□: 2018

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

männliche Jugend B

□□□: 46:56

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 178)

□□□□□/□: 61 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 43:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|------|----|-------|-------|-------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Adolfsburg | 7.20 | 35:28 | 4:55 | 3 | 3:25 | 63 | 11:05 | 7.20 | 35:28 | 4:55 | 3 | 3:25 | 59 | 11:02 |
| □□ | 3.00 | 11:28 | 3:49 | 3 | 0:23 | 45 | 2:54 | 10.10 | 46:56 | 4:38 | 3 | 3:48 | 61 | 13:56 |