



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Schütz, Günter

□□: sc impuls erfurt e.V.

□□: 2055

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 47:05

□□: 12.87 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 178)

□□□□□/□: 63 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 11(of 25)

□□□□□□□: 39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	34:21	4:46	8	4:54	51	9:58	7.20	34:21	4:46	16		61	9:55
□□	3.00	12:44	4:14	16	2:55	84	4:10	10.10	47:05	4:39	11	7:39	63	14:05