



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Mähler, Sebastian

□□: SV Siebleben

□□: 2183

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 47:12

□□: 12.84 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 178)

□□□□□/□: 65 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 33:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.20	34:43	4:49	8	10:20	57	10:20	7.20	34:43	4:49	12		62	10:17
□□	3.00	12:29	4:09	10	3:55	73	3:55	10.10	47:12	4:40	9	14:12	65	14:12