



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Liehr, Andreas

□□: SV Mihla

□□: 2172

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 47:27

□□: 12.64 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 178)

□□□□□/□: 66 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 10(of 19)

□□□□□□□: 33:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	35:31	4:55	9	11:08	64	11:08	7.20	35:31	4:55	11		63	11:05
□□	3.00	11:56	3:58	9	3:22	63	3:22	10.10	47:27	4:41	10	14:27	66	14:27