



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Mortag, Hans-Jürgen

□□: LV Schwarzatal

□□: 2076

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 47:32

□□: 12.62 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 178)

□□□□□/□: 67 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 47:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	35:49	4:58	1	-	66	11:26	7.20	35:49	4:58	1	-	64	11:23
□□	3.00	11:43	3:54	1	-	54	3:09	10.10	47:32	4:42	1	-	67	14:32