



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Hoßfeld, Jana

□□: Winterstein

□□: 2090

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W30

□□□: 47:33

□□: 12.62 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 178)

□□□□□/□: 4 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 47:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	35:37	4:56	2	0:34	4	4:44	7.20	35:37	4:56	2	0:34	23	
□□	3.00	11:56	3:58	1	-	3	0:51	10.10	47:33	4:42	2	0:13	4	5:35