



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Weyenbergh, Martin

□□: Marathon Team Creuzburg

□□: 2169

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 47:34

□□: 12.61 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 178)

□□□□□/□: 68 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 12(of 25)

□□□□□□□: 39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.20	34:57	4:51	11	5:30	60	10:34	7.20	34:57	4:51	15		65	10:31
□□	3.00	12:37	4:12	15	2:48	76	4:03	10.10	47:34	4:42	12	8:08	68	14:34